

¿CÓMO PUEDO SABER SI MI PERRO TIENE DOLOR?



¿Sabes que tu perro puede estar padeciendo dolor? Ellos muchas veces no se quejan, por lo que es muy importante saber cómo reconocer el dolor en tu perro y por tanto poderlo tratar y mejorar su calidad de vida. Tu veterinario siempre te ayudará a ti y a tu mejor amigo, no dudes en pedirle siempre consejo.

¿Por qué es tan importante prevenir y tratar el dolor de mi perro?

- Porque tiene un impacto muy importante en su calidad de vida
- Porque la prevención y el control del dolor repercuten positivamente en la evolución de las enfermedades
- Si no se previene y/o trata adecuadamente el dolor, posteriormente el perro puede responder de forma más acentuada a los estímulos

El dolor es una experiencia sensorial y emocional desagradable que se asocia con un daño real o potencial

dolorosos e incluso percibir dolor ante estímulos normalmente no dolorosos.

¿Cómo puedo saber si mi perro tiene dolor?

El comportamiento del perro es la clave para identificar si manifiesta dolor. Debe tenerse en cuenta que un perro con dolor puede dejar de realizar comportamientos normales y/o puede manifestar comportamientos “anormales”.

Esté atento al comportamiento de su perro

Comportamientos que pueden asociarse al dolor en el perro

Dolor agudo	<ul style="list-style-type: none">• Intenta esconderse• Intenta escapar• Vocaliza• Reacciona con agresividad (cuando se intenta manipular la zona afectada)
Dolor crónico	<ul style="list-style-type: none">• No está tan activo• Tolerancia menor al ejercicio• Más reacio a jugar• Más reacio a subir escaleras, al coche o al sofá• Más reacio a levantarse y/o caminar• Interacciona menos con los propietarios y/o con otros perros• Puede padecer atrofia y/o rigidez muscular• Puede manifestar cambios en los hábitos de eliminación



¿Cómo se puede tratar el dolor?

La mejor estrategia es la combinación de analgésicos y/o antiinflamatorios, implementar medidas especiales de manejo de tu perro y del ambiente que le rodea.

El veterinario elegirá las medidas más apropiadas dependiendo de:

- La causa del dolor
- La severidad de la enfermedad
- La duración del dolor
- El perfil del perro (edad, raza, condición física...)

En los casos en los que sea apropiado reducir la actividad física, hay varias estrategias que se pueden adoptar como la contención, los paseos controlados o incluso la administración de ansiolíticos.

¿Qué puedes hacer en casa para ayudar?

En muchos casos, puede ser apropiado suplementar la pauta de analgesia con rehabilitación física. Hay varias cosas que puedes realizar en casa:

- Según el tipo de problema que padezca el perro, es preferible que los paseos sean cortos y más frecuentes.
- Si el problema que padece el perro no permite ciertas actividades (jugar con la pelota, jugar con otros perros, agility, etc), pueden buscarse actividades alternativas utilizando, por ejemplo, juguetes interactivos y/o juguetes dispensadores de comida (ver Imagen 1).
- Alimentación:
 - La alimentación puede adaptarse a la enfermedad que padece el perro. El veterinario indicará si es necesario administrar una dieta específica o algún tipo de suplemento.
 - Debe evitarse el sobrepeso sobre todo en aquellos perros con problemas traumatológicos.
- En algunos casos, puede ser necesario modificar el lugar donde está colocado el comedero. Por ejemplo, en perros con problemas cervicales puede ser conveniente colocar el comedero un poco elevado. Si el perro presenta movilidad reducida, puede prepararse una zona donde el perro tenga todos los recursos necesarios (juguete, cama, empapadores, comedero y bebedero).
- Eliminar el castigo: en algunos casos el problema que padece el perro puede hacer que orine y defeque en el domicilio. Si fuera el caso, debe evitarse utilizar el castigo para corregir esta conducta y adoptar otras medidas que puedan favorecer que el perro elimine en una zona aceptada por el propietario. A veces es necesario modificar la rutina de paseos o crear una zona temporal de eliminación en el interior de la vivienda que

pueda utilizar el perro hasta que pueda de nuevo salir a pasear.

○ Confort durante el descanso:

- Es preferible que el perro tenga una cama blanda y gruesa, que permita un mejor descanso y un buen aislamiento del suelo.
- Si el problema que padece el perro le dificulta acceder

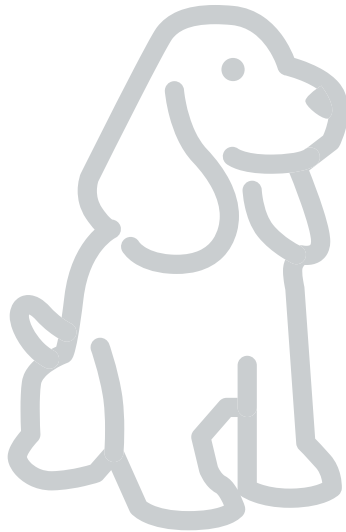
a las zonas habituales de descanso o incluso caminar, puede colocarse algún escalón para subir al sofá o a la cama, crearse una nueva zona de descanso en el suelo o colocarle calcetines antideslizantes (ver Imagen 2 y 3).



Mensajes a recordar:

- El dolor tiene un alto impacto en el bienestar del perro
- Vigila los cambios en el comportamiento habitual de tu perro, son el mejor indicador de la presencia de dolor.
- Siempre consulta a tu veterinario, ella/el decidirá cuál es el mejor tratamiento para tu perro.

Para más información y herramientas para identificar el dolor en los animales de compañía, visite el sitio web **www.ioap.pet**





LIVISTO Observatory on
ANIMAL PAIN

El Observatorio LIVISTO del Dolor Animal o LIVISTO Observatory on Animal Pain (LOAP) nace como plataforma multidisciplinar de análisis, debate y divulgación en torno a la problemática del dolor animal. Su principal objetivo es proporcionar información y herramientas de trabajo a veterinarios y propietarios de animales de compañía que les ayuden a mejorar la salud y el bienestar de sus mascotas.